

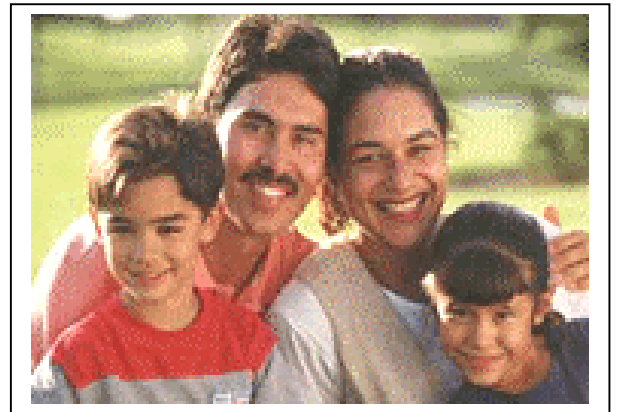
San Diego Adults Need Vaccines Too!

Did you know that...

- ★ Pneumonia and influenza together are the 5th leading cause of death among older adults.
- ★ One out of three of San Diego adults is inadequately immunized against tetanus and diphtheria.
- ★ If rubella (German measles) occurs during pregnancy, it can result in severe birth defects, miscarriages, and stillbirths. Those born 1957-67 may have missed both disease and shots.
- ★ Hepatitis B infects about 1000-2000 San Diegans each year, with most new cases among young adults. Hepatitis B can result in cirrhosis and liver cancer.

The good news . . .

- ★ There are vaccines that can protect you and those close to you from these and other diseases.
- ★ Today's vaccines are among the safest medicines available.



Check with your doctor or clinic to see what vaccines you need to stay healthy and prevent disease.

For more information about adult immunizations in San Diego County visit the San Diego County Immunization Initiative web page at www.immunization-sd.org or the C.H.I.P. Immunize San Diego website www.sdchip.org for local and national immunization resources. For local information on adult vaccines call toll free 1-877-358-0202.

¡Los Adultos en San Diego También Necesitan Vacunarse!

Sabía Usted Que...

- ★ La neumonía y la influenza juntas son la 5ª causa de muerte entre los adultos en edad avanzada.
- ★ Uno de cada tres adultos en San Diego no está adecuadamente vacunado contra el tétano y la difteria.
- ★ La rubéola durante el embarazo, puede causar defectos de nacimiento severos o abortos. Las personas que nacieron entre 1957- 67 puede ser que no hayan recibido la vacuna contra la rubéola y que tampoco hayan padecido la enfermedad.
- ★ La Hepatitis B infecta cerca de 1000 a 2000 San Dieguinos cada año, la mayoría de los casos ocurren entre los adultos jóvenes. La Hepatitis B puede causar la cirrosis hepática y el cáncer en el hígado.

Las Buenas Noticias Son Que . . .

- ★ Hay varias vacunas las cuales lo protegen a usted y a sus seres queridos contra éstas y otras enfermedades.
- ★ Las vacunas que existen hoy en día son de las más seguras que hay.



Pregunte a su médico o clínica cuales vacunas necesita para mantener su salud y prevenir enfermedades.

Para más información acerca de las vacunas para adultos en el Condado de San Diego visite la página de Internet de la Iniciativa de Vacunación de San Diego a www.immunization-sd.org o si desea más información sobre los recursos de vacunación locales o nacionales puede consultar la página de Internet del programa C.H.I.P. a www.sdchip.org.

Para información local sobre vacunas para adultos llame gratis al 1-877-358-0202.